



EERSTE HULP BIJ HELMEN

Basis

- Helm laten zitten
- Klap het vizier omhoog
- Snelle kantelmethode kan met helm op
- Alleen afnemen bij bewusteloosheid
 - **EN DOOR GEOEFENDE HULPVERLENER**

Evenementenzorg

- **Indicatie**

- Het veilig afnemen van de helm bij een bewusteloze zorgvrager met een bedreigde of afgesloten luchtweg of in situaties waarbij de gezondheidstoestand van de zorgvrager niet is te beoordelen vanwege het dragen van de helm.

- **Contra indicatie**

- Een ABCDE stabiele zorgvrager waarbij het afnemen van de helm pijn in de nek veroorzaakt, de klachten toenemen en/of uitvalsverschijnselen ontstaan.
- De helm wordt niet afgenomen indien de helm ernstig beschadigd is en stukken helm in de schedel steken.

PORLES & Roger

PORLES

- Integraalhelm



Roger

- Systeemhelm





RAVHOLLANDSMIDDEN

Roger methode

- Moet altijd worden uitgevoerd door ten minste één zorgprofessional.
- De helm moet bij het verwijderen iets uit elkaar getrokken worden.
- Fixeren op dezelfde manier als PORLES.

PORLES-methode

- Hulpverlener A
 - Benadert het slachtoffer in het gezichtsveld
 - Neemt plaats aan de zijkant van het slachtoffer ter hoogte van de schouders en borstkas
 - Instrueert hulpverlener B
 - Klapt het vizier open
- Hulpverlener B
 - Neemt plaats aan het hoofdeinde van het slachtoffer en gaat stevig op de knieën zitten.

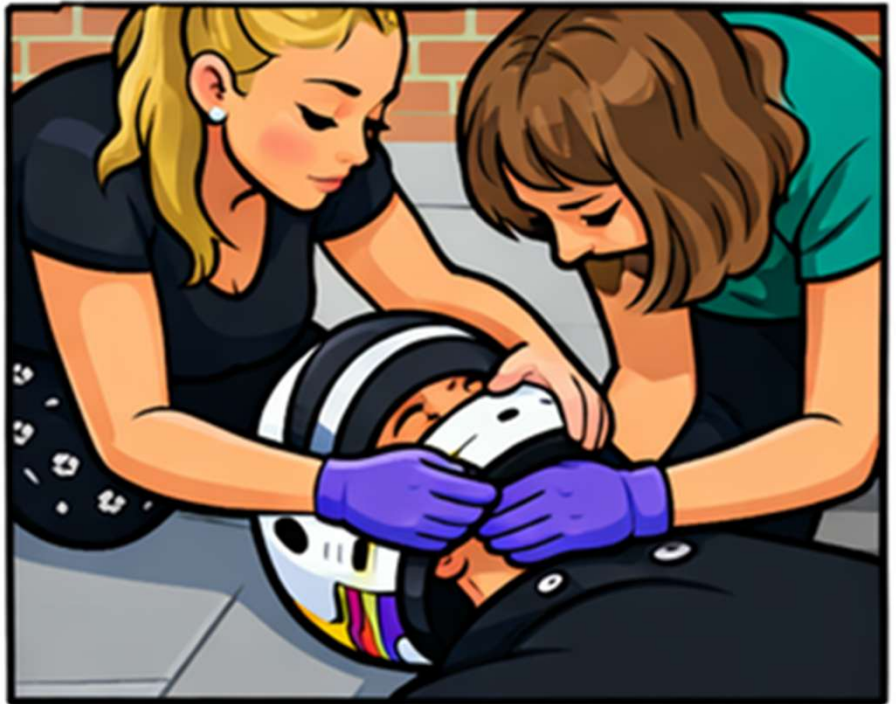
PORLES-methode

- Hulpverlener B
 - Pakt de helm vast en houdt deze zo stil mogelijk
- Hulpverlener A
 - Maakt de kinband los en verwijderd kleding rond de hals
 - Laat een kussentje in het kinstuk leeglopen indien aanwezig.



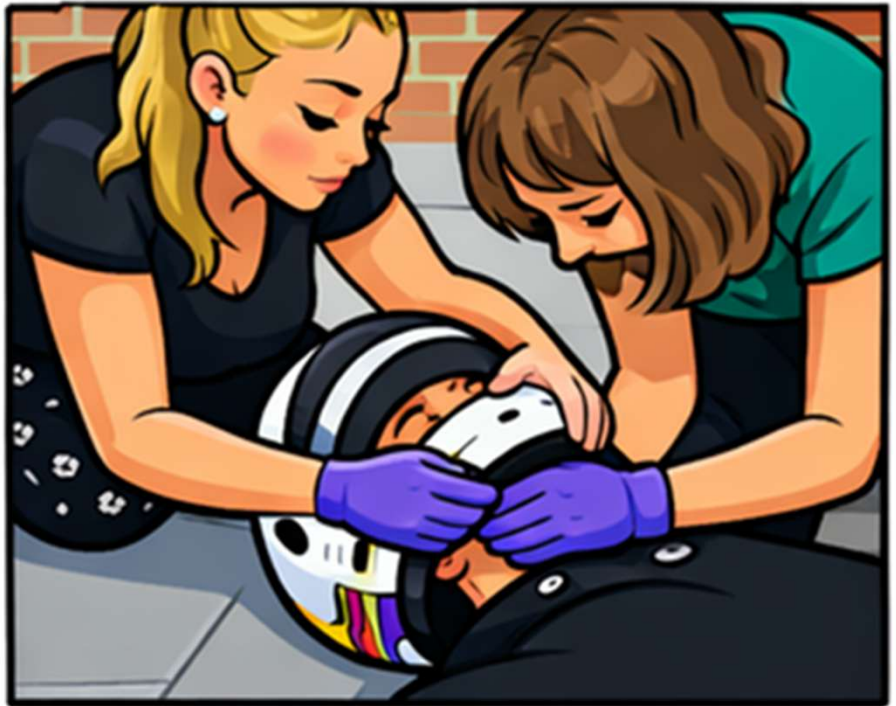
PORLES-methode

- Hulpverlener A
 - Plaatst één hand onder de nek van het slachtoffer, tegen de helmrand aan. Steun met de elleboog op de grond.
 - Houdt met de andere hand de onderkaak vast, waarbij de onderarm op het borstbeen van het slachtoffer steunt.



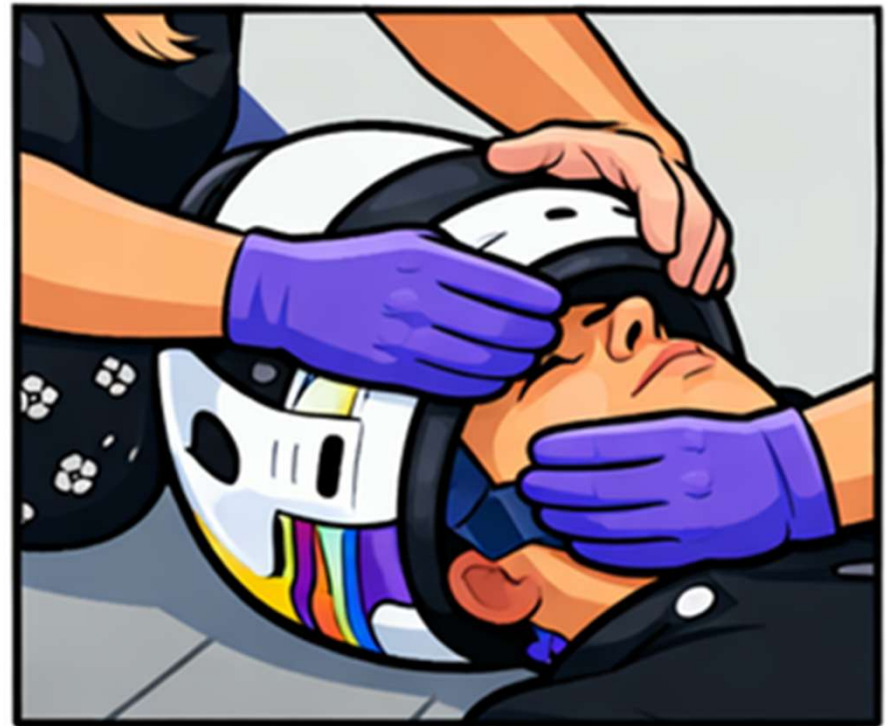
PORLES-methode

- Hulpverlener B
 - Pakt de helm aan het kinstuk vast, met de duimen op het kinstuk en met de vingertoppen op de onderrand van de helm.



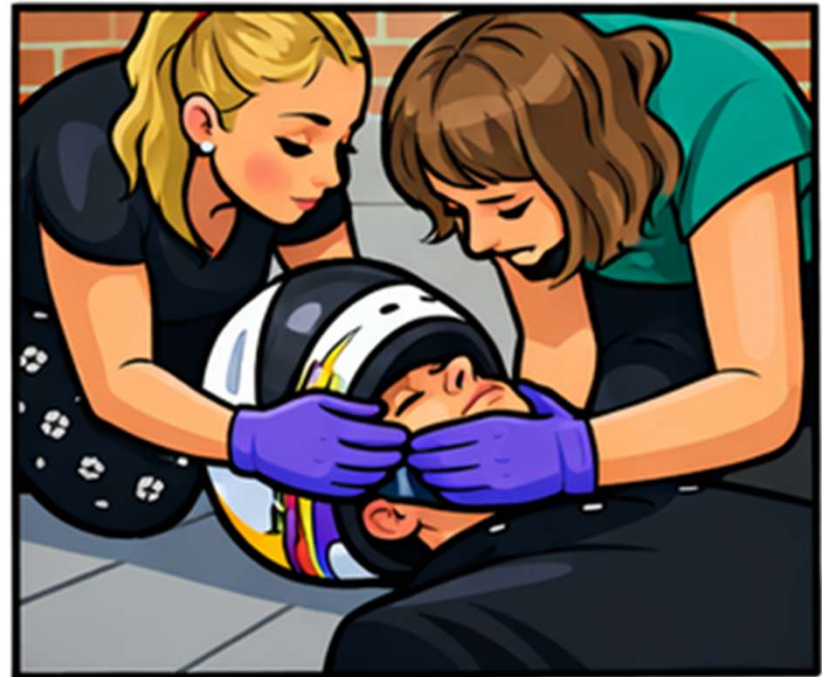
PORLES-methode

- Hulpverlener B
 - Trekt de helm naar zich toe waardoor de helm over de neus kantelt.
 - Trekt de helm voorzichtig in een rechte lijn naar achteren tot de neus vrij is en het achterhoofd op de onderkant van de helm rust.
- Hulpverlener A
 - Blijft nek en hoofd stevig vasthouden tijdens de procedure.



PORLES-methode

- Hulpverlener A
 - Verplaatst de hand achter de nek voorzichtig naar het achterhoofd, tegen de helmrand.
 - Blijft de bovenkaak fixeren.
 - Voorkomt dat de helm terugschuift over de neus.
- Hulpverlener B
 - Pakt de helm lager vast met de vingertoppen op de helmrand.



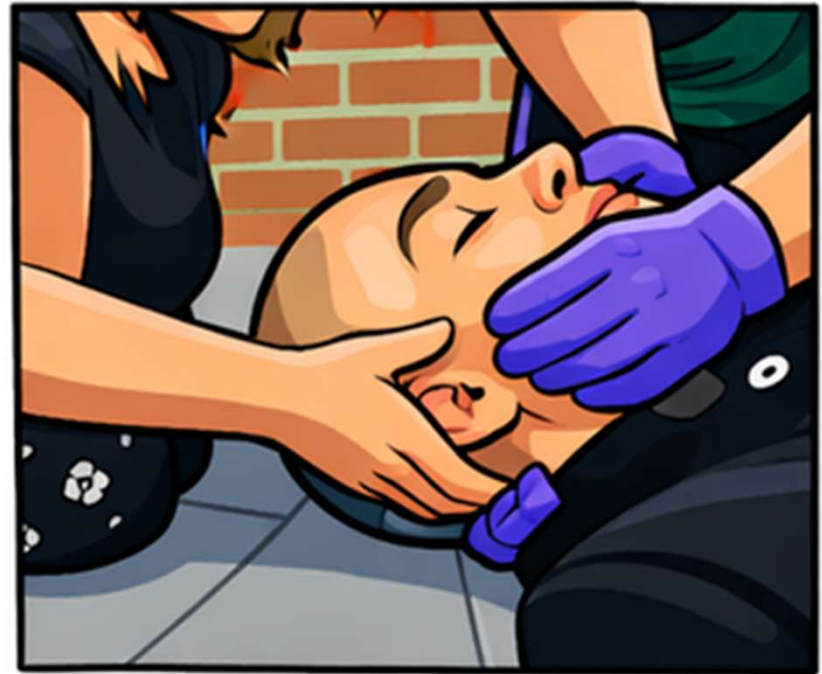
PORLES-methode

- Hulpverlener B
 - Trekt de helm voorzichtig naar zich toe waardoor het achterhoofd vrij komt.
- Hulpverlener A
 - Schuift met de onderste hand met de helm mee over het achterhoofd.
 - Is er op bedacht dat het hoofd zwaar is en niet achterover kantelt of op de grond valt.



PORLES-methode

- Hulpverlener B
 - Legt de helm neer en plaatst zo nodig opvulmateriaal (handdoek oid.) onder het hoofd voor een anatomische positie.
 - Neemt de stabilisatie van het hoofd over van hulpverlener A.
 - De vingers ondersteunen het achterhoofd en de duimen zijn boven de oren. Daarbij worden de oren vrij gelaten.



Aan de slag

